

Caro Aluno,

Carreiras profissionais evoluem a partir do desenvolvimento de um auto-conceito que inclui clara percepção sobre habilidades, talentos, motivações e valores pessoais. Esse auto-conceito funciona como um sistema de orientação que ajuda muito nas escolhas de carreira que, podem estar, ou não, bem “ancoradas” nesse auto-conhecimento. Desse modo, desenvolveu-se o conceito de âncora de carreira que é “uma combinação de áreas percebidas de competências, motivos e valores das quais não abrimos mão, e que representam o nosso próprio eu”. À medida que uma carreira evolui, aumenta a percepção profissional que cada pessoa tem de si mesma e o conhecimento decorrente desse processo mantém a pessoa no seu “rumo” ou em “porto seguro”.

Com o acúmulo de experiência profissional, as pessoas fazem escolhas, que definem o que consideram realmente importante. Âncora de carreira, portanto, é aquela parcela de auto-conhecimento, da qual nenhum de nós abre mão, mesmo diante de escolhas difíceis. Quando falamos de escolhas de carreira, muitas vezes as pessoas lembram “coisas das quais se desviaram”, e tentam definir o que realmente querem fazer. O conceito de âncora de carreira ajuda nessa definição, nesse auto-conhecimento profissional.

A origem da “âncora de carreira” está no estudo de Edgar Schein, de 1961, envolvendo alunos do programa de Mestrado da Escola *Sloan* de Administração, analisando a evolução de carreiras administrativas. Com base nesse estudo e em entrevistas subsequentes de históricos de carreiras de várias centenas de pessoas, em vários estágios da carreira, foram identificadas oito categorias de âncoras de carreira.

– **Competência Técnica/ Funcional** – Nesta âncora o senso de identidade é obtido por não abrir mão das oportunidades de aplicar habilidades técnicas. A pessoa sente-se totalmente realizada quando o trabalho permite fortes desafios em áreas técnicas. Não se interessa por gerenciamento e evitaria gerenciamento geral, caso isso implique em desistência de sua área de especialidade.

– **Competência Gerência Geral** – Implica na perspectiva de responsabilidade absoluta por resultados e identificação do próprio trabalho com o sucesso da organização. Esta âncora também abarca a perspectiva de construir oportunidades que permitam integrar esforços de outras pessoas em suas próprias funções, procurando a situação em que a posição em uma área técnica se transforma em constante experiência de aprendizado; o cargo gerencial

técnico, em si mesmo, sem responsabilidade por resultados não desperta interesse.

– ***Autonomia/Independência*** – Nesta âncora não há renúncia a qualquer oportunidade de definir seu próprio trabalho e mesmo em organizações formais a pessoa procura funções que permitam flexibilidade. Não são toleradas regras e restrições organizacionais e, para manter autonomia até mesmo promoções são recusadas.

– ***Segurança/ Estabilidade*** – A principal preocupação nesta âncora é alcançar a sensação de ser bem sucedido para ficar tranquilo. Preocupa-se menos com o conteúdo do trabalho e como posto que se pode alcançar e mais com a promessa de garantia de emprego. Constrói-se toda a auto-imagem em torno do gerenciamento da segurança e estabilidade.

– ***Criatividade Empreendedora*** – Esta âncora está focada na busca pela criação da própria organização, desenvolvida a partir de elementos de capacidade própria e disposição por assumir riscos. O alvo é sempre a procura por oportunidades futuras, trilhando caminho próprio assim que a pessoa identificar condições para tal. O êxito financeiro é encarado como prova de capacidade.

– ***Serviço/ Dedicção a uma Causa*** – Nesta âncora não há renúncia, em qualquer hipótese, a oportunidades de trabalho em que realizem algo útil, como ajudar as pessoas, melhorar harmonia entre elas ou solucionar problemas ambientais. Procuram-se tais ocupações mesmo que haja a necessidade de mudar de organização e promoções não são aceitas se implicarem em desvio deste tipo de trabalho.

– ***Puro Desafio*** – Não abrir mão de oportunidades de trabalho na solução de problemas aparentemente insolúveis, vencendo oponentes duros ou obstáculos difíceis são características nesta âncora. Alguns encontram essa oportunidade em trabalhos intelectuais muito complexos ou em competições interpessoais. A novidade, variedade e dificuldade das tarefas tornam-se um fim em si mesmo.

– ***Estilo de Vida*** – Nesta âncora, não se abre mão de situação que permita equilibrar e integrar necessidades pessoais, familiares e as exigências de carreira. São construídos sistemas que integrem todos os segmentos da vida e a pessoa assume o desejo de que a carreira lhe dê suficiente flexibilidade para alcançar esta integração. A identidade está vinculada ao modo de viver, em diferentes expectativas.

O questionário abaixo permitirá que você conheça sua âncora de carreira: